



Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.
30.12. 2025 г.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

7 день

| № рецеп- -туры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. ценн., ккал |
|----------------------|--|-----------------|------------------|------------|-----------------|--------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углев оды, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| №174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 200 | 5,7 | 9,8 | 41,2 | 284,5 |
| №397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 |
| №6 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,8 |
| 5 | БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| | Итого за прием пищи: | 440 | 12,0 | 21,3 | 73,4 | 551,1 |
| II Завтрак | | | | | | |
| №368 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 |
| | Итого за прием пищи: | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1,2,3, 4,5 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,1 | 4,4 | 21,4 |
| №82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,2 | 94,4 |
| №305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 197,7 |
| 165 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,4 | 6,3 | 38,3 | 248,8 |
| №393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,2 | 0 | 13,7 | 55,8 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| | Итого за прием пищи: | 710 | 27,5 | 20,7 | 111,9 | 750,3 |
| | Всего за день: | | 39,9 | 42,4 | 194,8 | 1347,0 |